

Université Laurentienne

Politique relative à la santé mentale et au bien-être de la population étudiante

Mise à jour annuelle de la mise en œuvre - 2025

Soumis le 11 mars 2026 conformément à la Loi de 2024 pour renforcer la responsabilisation et les mesures de soutien aux étudiants

Résumé

Ce rapport présente une mise à jour annuelle sur la mise en œuvre et l'efficacité de la [Politique relative à la santé mentale et au bien-être de la population étudiante](#) de l'Université Laurentienne conformément aux exigences des politiques institutionnelles et à la Loi de 2024 pour renforcer la responsabilisation et les mesures de soutien aux étudiants.

Ce rapport met en lumière les actions prises pour sensibiliser les gens à la santé mentale, renforcer l'accès aux services de soutien et promouvoir une culture universitaire qui privilégie le bien-être de la population étudiante. Il résume également les activités de consultation, les initiatives de mise en œuvre et la planification institutionnelle relatives à la santé mentale et au bien-être de la population étudiante.

Cette mise à jour repose sur les travaux de mise en œuvre réalisés au cours de la dernière année, notamment les campagnes de sensibilisation, les initiatives d'engagement étudiant, la préparation de l'Enquête sur le bien-être sur les campus canadiens (EBCC) et les consultations auprès des groupes d'étudiants.

Introduction

L'Université Laurentienne s'engage à promouvoir une culture sur le campus qui priorise la santé mentale et le bien-être. La Politique relative à la santé mentale et au bien-être de la population étudiante offre un cadre pour favoriser son bien-être par la prévention, l'intervention précoce, l'accès aux services et les partenariats en matière de collaboration.

Ce rapport donne un aperçu des activités entreprises au cours de la période de rapport afin d'appuyer la mise en œuvre de la politique et de renforcer le soutien en matière de santé mentale pour les étudiants sur l'ensemble du campus.

Afin de favoriser la mise en œuvre des activités prévues par la subvention du Plan d'action en matière de santé mentale (PASM), l'Université Laurentienne a embauché une **personne à plein temps pour un contrat d'un an** au sein des Services de counseling et d'accessibilité. Ce poste contribue à la coordination des livrables du PASM, notamment les initiatives de sensibilisation, les activités de consultation et la préparation de l'Enquête sur le bien-être sur les campus canadiens (EBCC).

Activités de mise en œuvre de la Politique

Plusieurs initiatives ont été mises en œuvre pour appuyer l'application et la promotion de la Politique relative à la santé mentale et au bien-être de la population étudiante. Ces initiatives visaient à mieux faire connaître les ressources de soutien en santé mentale, à améliorer la communication sur les ressources offertes et à faire participer les étudiants et l'ensemble de la communauté universitaire aux initiatives de santé mentale et de bien-être.

Des campagnes de sensibilisation et des initiatives ont été menées tout au long de l'année universitaire afin d'accroître la visibilité des ressources relatives à la santé mentale et de réduire la stigmatisation associée à la recherche d'aide.

Ces initiatives comprenaient :

- aménagement de stands éphémères lors de divers événements de l'Université Laurentienne afin de promouvoir la Politique relative à la santé mentale et au bien-être de la population étudiante et de sensibiliser les gens aux services offerts en matière de soutien;
- distribution de matériel de promotion de la santé mentale, notamment des objets promotionnels liés à la politique en vigueur, des aimants, des trousse de premiers soins et des ressources d'information afin d'accroître la visibilité des services de soutien en matière de santé mentale;
- dissémination sur le campus d'affiches d'information comportant des codes QR renvoyant directement aux ressources et services de soutien en santé mentale;
- contenus sur les réseaux sociaux mettant en lumière la sensibilisation à la santé mentale, les conseils en matière de bien-être et les ressources de soutien offertes aux étudiants;
- mise à jour de la page Web sur le soutien en matière de santé mentale afin d'améliorer l'accessibilité et la visibilité des services pertinents pour les étudiants <https://laurentienne.ca/services/soutien>;
- promotion du contenu « Découvrir le bien-être » de D2L pour inciter les étudiants à utiliser les ressources et modules d'apprentissage numériques relatifs au bien-être;
- collaboration avec les associations et clubs étudiants pour promouvoir les initiatives en matière de santé mentale et les activités d'engagement étudiant.

Des ressources numériques ont également été développées pour appuyer le bien-être des étudiants, notamment des ressources soigneusement sélectionnées comme la liste LU Wellness sur Spotify.

Ces initiatives favorisaient l'objectif de la Politique visant à sensibiliser les étudiants aux ressources en santé mentale et à inciter la recherche afin d'obtenir de l'aide.

Consultation et participation des étudiants

Dans le cadre de la mise en œuvre continue de la Politique, des consultations auprès des étudiants ont été menées par l'entremise d'une série de groupes de discussion

organisés en collaboration avec l'Association générale des étudiants (AGE), l'Association des étudiantes et étudiants francophones (AEF) et l'Association des étudiants aux cycles supérieurs (AECS).

Les groupes de discussion se sont tenus entre le 18 et le 20 novembre 2025 et ont permis aux étudiants de faire part de leurs commentaires et suggestions sur la sensibilisation à la Politique et les mesures de soutien en matière de santé mentale.

Les membres de la population étudiante ont mis en évidence divers thèmes clés, notamment :

- faible connaissance de la Politique relative à la santé mentale et au bien-être de la population étudiante;
- difficultés rencontrées pour accéder aux services de santé mentale;
- nécessité d'une communication plus claire sur les ressources offertes;
- importance des soutiens inclusifs et adaptés à la culture;
- importance de l'engagement par les pairs et de la participation des associations étudiantes.

Les commentaires recueillis lors de ces consultations permettront d'améliorer les stratégies de communication, les initiatives de sensibilisation et la prestation de services liés au soutien en matière de santé mentale des étudiants.

Résumé des commentaires du corps professoral et du personnel

En outre, des communications ont été diffusées auprès du corps professoral et du personnel afin de mieux faire connaître la Politique relative à la santé mentale et au bien-être de la population étudiante et d'inciter leur participation. Les membres du corps professoral et du personnel ont été invités à faire part de leurs commentaires et suggestions au moyen d'un sondage en ligne diffusé par courriel.

Le sondage a permis de recueillir des commentaires et suggestions sur la connaissance de la Politique, l'accessibilité des services et du soutien en santé mentale, ainsi que des recommandations pour renforcer les initiatives en matière de santé mentale et de bien-être sur le campus. Les réponses du corps professoral et du personnel ont indiqué

que, même si certains membres de la communauté universitaire connaissent la Politique, des efforts supplémentaires pourraient être nécessaires pour améliorer la visibilité et la communication concernant les ressources disponibles.

Plusieurs répondants ont suggéré de sensibiliser davantage les étudiants par l'entremise des plans de cours, des pages de cours sur D2L, des médias sociaux et des communications sur le campus. Les participants ont également souligné l'importance de veiller à ce que les étudiants sachent comment accéder aux services, d'améliorer la visibilité des ressources de consultation et de soutien, et de continuer à renforcer les mesures de soutien culturellement adaptées et inclusives pour les populations étudiantes diversifiées.

Les suggestions et commentaires recueillis dans le cadre de ce processus de consultation permettront d'améliorer les stratégies de communication, l'accessibilité des services et les programmes de santé mentale à l'Université Laurentienne.

Enquête sur le bien-être sur les campus canadiens (EBCC)

L'Université Laurentienne s'est préparée à participer à l'Enquête sur le bien-être sur les campus canadiens (EBCC), une enquête nationale conçue pour évaluer la santé et le bien-être des étudiants dans les établissements postsecondaires canadiens.

Les activités préparatoires comprenaient l'obtention de **l'approbation du Comité d'éthique de la recherche (CER)**, la coordination de la participation institutionnelle et l'élaboration d'une stratégie de communication pour inciter la participation des étudiants.

L'enquête devrait être menée entre mars et avril 2026 et fournira des informations précieuses sur la santé mentale, le bien-être et l'expérience des étudiants sur le campus.

Les résultats permettront d'appuyer la planification fondée sur des données probantes et l'amélioration continue des services et du soutien en santé mentale.

Activités de formation, de sensibilisation et de changement culturel

Tout au long de l'année, l'Université Laurentienne a mis en œuvre des initiatives visant à sensibiliser la population à la santé mentale et à réduire la stigmatisation.

Ces initiatives comprenaient des campagnes de sensibilisation, des activités de proximité et une collaboration avec des associations étudiantes afin de promouvoir des conversations ouvertes sur la santé mentale et le bien-être.

L'Université continue de promouvoir sur le campus une culture qui favorise la recherche d'aide et priorise le bien-être des membres de la population étudiante, du personnel et du corps professoral. Ces activités témoignent de l'engagement de l'Université à favoriser un campus solidaire et sont conformes aux directives provinciales relatives à la santé mentale et au bien-être des étudiants.

Statistiques sur l'engagement des étudiants dans les initiatives en matière de santé mentale

Au cours de la période de rapport, l'Université Laurentienne a organisé une série d'activités et d'initiatives de sensibilisation et de séances de consultation afin de promouvoir la sensibilisation à la santé mentale et d'accroître l'utilisation des services et du soutien disponibles.

Au total, dix-neuf activités de promotion et de sensibilisation à la santé mentale ont été menées sur le campus, notamment des foires aux services, des programmes de sensibilisation, des initiatives de bien-être et des séances de consultation étudiante liées à la Politique relative à la santé mentale et au bien-être de la population étudiante.

Dans le cadre de ces initiatives, environ 335 étudiants ont participé et 33 membres du personnel et du corps professoral ont appuyé les activités de sensibilisation et d'engagement.

Les principales initiatives comprenaient :

- forums de services de la semaine d'orientation et d'accueil présentant aux étudiants les ressources de soutien et de santé mentale sur le campus;
- programmation durant la Semaine de sensibilisation aux maladies mentales, incluant des activités comme le Défi détente, la Journée des soins personnels et les randonnées favorisant la bonne humeur;
- groupes de discussion sur la Politique relative à la santé mentale de la population étudiante, organisés avec les associations et clubs étudiants;
- activités de bien-être périodiques comme des randonnées favorisant la bonne humeur, encourageant ainsi les liens sociaux et l'activité physique.

Ces initiatives ont permis aux étudiants de s'informer sur les ressources disponibles en matière de santé mentale, d'entrer en contact avec les services de soutien du campus et de fournir des commentaires afin d'améliorer en continu les services de santé mentale.

Résumé de la participation aux événements

Type d'initiative	Nombre d'événements	Participation des étudiants	Participation du personnel et du corps professoral
Salons d'orientation et de services	4	124	13
Activités de la Semaine de sensibilisation aux maladies mentales	3	105	5
Promenades favorisant la bonne humeur; activités de bien-être	8	23	5
Groupes de discussion sur la Politique relative à la santé mentale de la population étudiante	3	44	8
Autres activités de sensibilisation	1	36	2
TOTAL	19	332	33

Respect de la vie privée et confidentialité

L'Université Laurentienne applique des protocoles stricts pour assurer la confidentialité et le respect de la vie privée des étudiants qui ont recours aux services de santé mentale.

Tous les services fonctionnent conformément à la législation applicable en matière de protection de la vie privée et aux politiques institutionnelles afin de garantir la protection des renseignements personnels et de permettre aux étudiants d'accéder au soutien en toute sécurité.

Évaluation de l'efficacité de la Politique

L'efficacité de la Politique relative à la santé mentale et au bien-être de la population étudiante est évaluée au moyen de multiples mécanismes, notamment :

- consultations des étudiants et groupes de discussion;
- enquêtes institutionnelles comme l'Enquête sur le bien-être sur les campus canadiens;
- commentaires et suggestions des membres de la population étudiante, du corps professoral et du personnel;
- évaluation de l'engagement dans les initiatives de sensibilisation.

Ces efforts d'évaluation contribuent à l'amélioration continue des programmes et services de santé mentale.

Priorités futures

L'Université Laurentienne continuera de renforcer la mise en œuvre de la Politique relative à la santé mentale et au bien-être de la population étudiante.

Les priorités futures comprennent ce qui suit :

- analyse des résultats de l'Enquête sur le bien-être sur les campus canadiens;
- amélioration des stratégies de communication pour mieux faire connaître les services;
- développement de la collaboration avec les associations et clubs étudiants;
- amélioration de l'accessibilité et de l'inclusion des services de soutien en santé mentale;
- traitement des obstacles structurels et administratifs identifiés par les étudiants;
- accroissement de la visibilité et de l'accessibilité des services de santé mentale grâce à une communication améliorée et aux plateformes numériques.

Ressources et soutien institutionnel

L'Université Laurentienne continue de soutenir les initiatives en matière de santé mentale grâce à ses ressources institutionnelles, notamment des services de consultation, des programmes de bien-être et des partenariats de collaboration avec des organismes communautaires.

Les initiatives de mise en œuvre ont également bénéficié d'un soutien financier dans le cadre du Plan d'action en matière de santé mentale (PASM). Cette subvention a permis de financer des initiatives de sensibilisation, des activités de proximité, des processus de consultation et la préparation de l'administration de l'Enquête sur le bien-être sur les campus canadiens.

Au cours de la période de rapport, les dépenses liées aux activités du PASM ont été suivies afin de garantir une utilisation responsable des subventions et leur conformité aux objectifs du Plan d'action en matière de santé mentale.



Conclusion

L'Université Laurentienne demeure déterminée à favoriser un environnement de soutien et d'inclusion qui priorise la santé mentale et le bien-être de la population étudiante.

Grâce à une collaboration continue avec les membres de la population étudiante, du corps professoral et du personnel et les partenaires communautaires, l'Université continuera de renforcer la mise en œuvre de la Politique relative à la santé mentale et au bien-être de la population étudiante et de veiller à ce que les étudiants aient accès au soutien dont ils ont besoin pour réussir.

