



## 2019 Laurentian Initiative for Transition (LIFT)

**Dates:** August 28th, 29th and 30th  
**Location:** Laurentian University, Classroom Building, C-301  
**Fees:** None, it's absolutely free!

**Objective:** Provides students with academic strategies, wellness tools, and life skills to enhance independent living as well as the opportunity to build relationships within the LU community.

\*\*\* Note that many of our staff are bilingual and would be happy to assist students who would like to obtain program information or resources in French. Please forward these requests or any questions you may have to [lift@laurentian.ca](mailto:lift@laurentian.ca).

### Schedule of events

Day	Wednesday (28th)	Thursday (29th)	Friday (30th)
<b>Morning</b>	9:00-9:30- <b>Introduction (Ice breaker activity)</b>  9:30-11:00- <b>University 101</b>  11:00- 12:00 - <b>Success &amp; Learning Strategies</b>	9:00-9:45: <b>Faculty panel</b>  9:45-10:30 <b>Student panel</b>  10:45-11:45- <b>Welltrack</b>	9:00 - 12:30: <b>The Inquiring Mind</b>
<b>Afternoon</b>	12:00- 1:00 <b>Tour/Picnic at Beach</b> (only subway and tim hortons will be open on campus)	1:00-2:30- <b>Mock Lecture</b>	1:00-3:00- <b>Cook-off</b> (located at Independent Grocer on Lorne Street)



## Université laurentienne programme de transition 2019

**Date:** le 28, 29, 30 Août  
**Endroit :** Université Laurentienne, Édifice des classes, C-301  
**Frais :** Aucun, c'est gratuit!

**Objectif:** Fournis aux étudiants des stratégies d'apprentissage, des outils de bien-être et des compétences de vie afin de favoriser l'indépendance et offrir la possibilité de nouer des relations au sein de la communauté laurentienne.

\*\*\* Notez que plusieurs membres de notre personnel sont bilingues et disponibles à aider les étudiants qui souhaitent obtenir des informations sur le programme ou des ressources en français. Veuillez transmettre ces demandes ou autres questions que vous pourriez avoir par courriel à [lift@laurentienne.ca](mailto:lift@laurentienne.ca).

### Horaire d'activités

Journée	Mecredi (28)	Jeudi (29)	Vendredi (30)
<b>Avant-midi</b>	9:00-9:30- <b>Introduction (activité brise-glace)</b>  9:30-11:00- <b>Université 101</b>  11:00- 12:00 - <b>Succès &amp; Stratégies d'apprentissage</b>	9:00-9:45: <b>Panel avec des membres de la faculté</b>  9:45-10:30 <b>Panel avec des membres étudiants</b>  10:45-11:45- <b>Welltrack</b>	9:00 - 12:30: <b>L'Esprit Curieux</b>
<b>Après-midi</b>	12:00- 1:00 <b>Tournée et Pique-nique à la plage laurentienne</b> (subway et tim hortons sont disponible cette journée)	1:00-2:30- <b>Simulation de cours</b>	1:00-3:00- <b>Compétition culinaire</b> (à Independent Grocer, rue Lorne)